**嘉兴学院第十八届运动会男子健身健美比赛规程**

**一、主办单位：**嘉兴学院体委

**二、承办单位：**嘉兴学院体军部

**三、比赛时间：**2018年10月27日（星期六）

**四、比赛地点：**越秀校区南区体育馆

**五、比赛项目：**男子个人比赛（不分体重）

**六、参加单位：**嘉兴学院在校学生，以分院为单位组队参赛。

**七、比赛办法：**

（1）比赛参照国家体育总局批准的健身、健美竞赛规则并结合学校实际。

（2）比赛分三轮：第一轮预赛，全体运动员按号序入场，由裁判长指挥做向右的4个转向，随即分5人一组做规定动作，取前15名运动员进入复赛；第二轮复赛，按号序逐一入场，在音乐伴奏下做自由造型（60秒），取前8名运动员进入决赛；第三轮决赛，先集体做规定动作，随后在大会音乐伴奏下，运动员集体做不定位的自由造型。

（3）运动员应赤膊、赤足，原则上要求穿平腿式紧身单色短裤。

（4）自由造型音乐由大会统一播放。

（5）国庆节后学校健身房对健身健美俱乐部会员开放，在开放时间中，参赛运动员可过来训练，有专门教师进行比赛指导。

**九、录取名次及奖励：**

（1）比赛取前八名；对获奖个人颁发奖金及荣誉证书。

（2）奖金发放：获得前八名的运动员给予现金奖励。（冠军：100元；亚军：80元；季军：60元；第四名至第八名每人40元）。

（3）第1、2、3、4、5、6、7、8名分别得分9、7、6、5、4、3、2、1分，计入嘉兴学院第十八届运动会团体总分。

（4）获奖队员参加嘉兴学院体育运动会开幕式演出

**十、报名办法：**

以分院为单位组队参赛，每单位可报运动员3名

**十一、领队、教练会议：**

于2018年10月11日（星期四）12:30分，在体军部会议室召开领队、教练会议。请各学院体育部负责人携报名单到体军部会议室开会、抽签。报名表需学院签字盖章。其他未尽事宜在领队、教练会议商定、补充。

联系电话：13616838560陈老师

**嘉兴学院体委**  **嘉兴学院体军部**

**2018、09、25**

附：男子健身健美比赛报名单一份

**嘉兴学院第十八届运动会男子健身健美比赛报名单**

单位：　　 学院（盖章）

领队：　　 　　 联系方式：

教练：　　 　 联系方式：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **班级** | **学号** | **联系电话** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |